

Atelier 2 : Quels sont les effets d'un effort sur la température corporelle ?

Le rougissement et la transpiration (sudation) sont des modifications observables du fonctionnement de l'organisme lors d'un effort.

On cherche à comprendre les modifications de l'organisme liées à ces observations.

Document 2 : Représentation graphique de la variation de la température corporelle d'un élève au cours d'une activité physique

Température corporelle (en °C)



1. Indiquez la mesure réalisée et la durée approximative de l'effort physique. **(Inf) (5 min)**

La température corporelle (en °C) a été mesurée. La durée de l'effort (la course) est d'à peu près 13 minutes.

2. Indiquez les modifications de l'organisme lors d'un effort physique (pendant la course) à partir de l'exploitation des mesures réalisées (document 2). **(Inf) (10 min)**

Lors d'un effort physique (pendant la course), la température corporelle augmente de 37,2°C à 38,1°C. Puis elle reste stable/constante/ne varie pas.

Grille d'évaluation de l'activité « J'ai réussi si .. »					
D 1.3	Lire et exploiter des documents scientifiques	D	C	B	A
Inf	Q1. J'ai identifié la mesure réalisée et la durée de l'effort physique	D	C	B	A
	Q2. J'ai indiqué l'évolution des mesures réalisées	D	C	B	A