

La sciatique

Une personne atteinte d'une sciatique souffre d'un mal de dos, de douleurs dans toute la jambe droite ou gauche et éprouve aussi des difficultés à se déplacer (réaliser des mouvements).

Il s'agit d'une maladie qui affecte le nerf sciatique qui relie la moelle épinière contenue dans la colonne vertébrale aux muscles de la jambe. Une radio du dos montre que ce nerf est pincé entre deux vertèbres. Ce pincement du nerf modifie de façon importante la transmission de l'information qui permet la réalisation des mouvements.

Le renforcement musculaire du dos ainsi que certaines manipulations peuvent soulager le patient.

